

Coaching met en in de natuur

Train de coach ervaringsgericht leren

EEN LEERZAME DAG

In deze workshop onderzoeken we wat de natuur voor ons, professionals, kan betekenen. Als symboliek, als leraar, maar ook als omgeving waar je mensen kan uitnodigen om 'in beweging te komen' (outdoor). Deze beweging doet een beroep op het lichaam waardoor het onderbewuste meer ruimte krijgt om te 'spreken'.

INHOUD EN WERKWIJZE

We zijn de hele dag buiten, we werken ervaringsgericht, oefenen met verschillende 'outdoor-activiteiten' en de natuur is de hele dag onze leraar.

EFFECT EN TOEPASSING

De workshop brengt verdieping aan in persoonlijke en professionele ontwikkeling. Deelnemers krijgen meer handvatten om ervaringsgericht (outdoor), op gevoelsniveau en samen met en in de natuur te coachen.

TRAINER

Guido Krijger (natuurcoach en outdoorspecialist) van Outdoor Inspiration leidt de workshop. Hij is één van de pioniers binnen de natuur- en outdoorcoaching. Zijn werkwijze en visie is opgenomen in diverse natuurcoach-boeken.

AANMELDING

Aanmelden kan via guido@outdoorinspiration.nl of +31 (0)620526380



PRAKTISCHE INFORMATIE

| | |
|---------|---|
| | Vrijdag 20 april 2018 |
| Tijden | 09.30 – 17.00 |
| Locatie | Veerse bos |
| Eten | Neem zelf lunch mee. Wij zorgen voor koffie/thee/sap/water |
| Aantal | max 6 personen |
| Kosten | €175,- (excl. 21% btw) Outdoor Inspiration staat ingeschreven in het Centraal Register Kort Beroepsonderwijs. In het Register van het CRKBO staan onderwijsinstellingen ingeschreven die voldoen aan de Kwaliteitscode voor Opleidingsinstellingen voor Kort Beroepsonderwijs. Met deze registratie is het scholingsaanbod van Outdoor Inspiration vrijgesteld van BTW-heffing. Je kan dus als deelnemers zelf je voorkeur aangeven. |



Reacties cursusdag 2017

“Ik heb de train de trainer natuurcoaching bij Guido Krijger als zeer enerverend, inspirerend en inzichtgevend ervaren. Graag wilde ik meer handvatten over hoe de natuur te betrekken bij mijn trainingen en coaching. Vooral omdat ik zelf de natuur altijd als zeer helend en voedend ervaar. Guido heeft op een veilige, professionele, humorvolle en betrokken manier verschillende (werk)vormen aangeboden, waarbij ik enerzijds persoonlijk inzichten kreeg en anderzijds gevoed werd in hoe dit toe te passen in mijn eigen praktijk. Ik ben blij verrast over hoeveel mogelijkheden er zijn om in te zetten, de natuur als je leermeester. Ik zou iedere coach/trainer aanraden om jezelf deze waardevolle dag te gunnen”. – Suzanne Wohrmann

“Inspirerend. Wat kunnen wij leren van de natuur? Ik sta nu vaker stil om bewust te kijken naar de planten en de dieren en hun processen. Wat kan ik van hen leren, welke metaforen haal ik eruit... Ook voor mijn cliënten. En ik heb inspiratie opgedaan om bepaalde outdooractiviteiten toe te passen binnen mijn praktijk. Heel fijn vond ik het om buiten in de natuur te zijn en om mezelf d.m.v. actieve opdrachten te kunnen uiten. Om op die manier mezelf beter te leren kennen en om te ontdekken hoe je zelf in bepaalde situaties staat.

Daarnaast vond ik het een mooie dag, waarin we open waren naar elkaar. Ik durfde me open te stellen en er was openheid binnen de groep. Zeker een aanrader! Bedankt Guido! – Maartje Abrahamse

“Als trainer en wandelcoach wilde ik graag de impact van outdoor-oefeningen zelf ervaren om ze met lef in te gaan zetten in mijn natuurtrainingen en coachings. In zijn train-de-trainer natuurworkshop laat Guido Krijger je de werking van oefeningen in de natuur beleven. Het vertrouwen dat Guido uitstraalt en zijn rust, zorgen voor een veilige omgeving. Zo durfde ik, terwijl ik veel last van hoogtevrees heb, onder aanmoediging van Guido over een wiebelende touwbrug naar de overkant van het water te schuifelen. Als ik nu op een denkbeeldige touwbrug sta te wankelen, kan ik snel weer in verbinding komen met een gevoel van kalmte en vertrouwen en een volgende stap zetten. Dat is de kracht van ervaren leren in de natuur. – Oda Salomons

