

# Natuurlijke inspiraties

## Zet je schaduwzijde in het zonnetje

Wat ben ik toch dankbaar dat ik in de buitenlucht mag werken. Zo struin ik wekelijks langs de Oosterschelde kust voor het oogsten van zeewier. En dat is elke keer weer een nieuw avontuur. Vorige week viel mijn oog op een Aalscholver die probeerde op te stijgen. Kleddernat was hij én loodzwaar. Het arme dier heeft geen vetklieren waardoor zijn veren doorweekt raken. Op het eerste gezicht lijkt het een handicap, maar in werkelijkheid schuilt hier een grote kwaliteit onder. Het gebrek aan drijfvermogen komt namelijk zeer goed van pas bij het duiken. Want diep duiken en jagen op een lekker maaltje vis, dat is wat hij graag doet én heel goed kan. Tja en elke kwaliteit heeft ook zijn schaduwzijde. Maar die scha-

duwzijde zet hij gewoon af en toe in het zonnetje. Je kent het beeld wel: een Aalscholver die in de zon (of de wind) zijn vleugels staat te drogen.

Nu moest de vogel echter alles uit de kast halen en werd hij geconfronteerd met zijn doorweekte jas. Loodzwaar probeerde hij uit het water op te stijgen. Wat duurde dit lang zeg. Tientallen meters rende hij op het water omdat hoger niet lukt. Daarna nog een honderd meter verder zo vlak boven de zee, totdat hij schijnbaar gebruik maakte van de wind. Hij vloog een bocht en draaide tegen de wind in en dat hielp. Door de opwaartse druk werd hij 'opgetild'. 'Hij krijgt weer vleugels' ... dacht ik nog. Zo had hij voldoende hoogte gekre-

gen om nog een stukje verder te vliegen naar de schelpenbank waar hij even later heerlijk met zijn vleugels wijd in het zonnetje stond. Zo trots als een Aalscholver. Soms is het ploeteren en moet je doorzetten of creatief zijn om weer terug in je natuurlijke 'kracht' te komen. Voor mij was het weer een inspirerend moment om te realiseren hoe belangrijk het is om je natuurlijke kwaliteiten te koesteren en dat je bij zware momenten soms creatief moet zijn of hulp kan krijgen.

**Guido Krijger is naast professioneel zeewiersnijder bij WildWier ([www.wildwier.nl](http://www.wildwier.nl)) ook zeekajakgids en natuurcoach bij Outdoor Inspiration ([www.outdoorinspiration.nl](http://www.outdoorinspiration.nl)).**

Foto: Marcel Klootwijk

zo trots als een  
aalscholver ...

door Guido Krijger