

# Natuurlijke inspiraties

## Fijne gast

Gast zijn, te gast voelen. Iedereen kent het. Bij mensen thuis. Als ik in de natuur ben dan voel ik mij ook te gast. En het fijne is dat ik mij tegelijkertijd ook heel vrij voel en mezelf kan zijn.

Zo voeren wij gisteren in onze zeekajaks op de Noordzee. Ik voelde mij te gast bij de zeehonden. Ik vind het heel leuk om ze te ontmoeten, maar alleen als zij dat ook willen. Maar hoe communiceer je dat met ze?

Als zeehonden op het droge liggen, bijvoorbeeld op een zandbank, dan zijn ze aan het zonnen om vitamine D op te doen, verharen of uitrusten. In het voorjaar en de zomer krijgen de Gewone zeehondbaby's borstvoeding. Zeehonden voelen zich op het droge het minst veilig. Bij de minste verstoring

hobbelen ze met hun onhandige zware speklivens al snel de zee in. En dat betekent einde rust, einde vitamine D en einde borstvoeding.

Daarom varen wij rond het tijdstip dat de zee bij vloed de plaat op glijdt, pas richting de plek waar de zeehonden op de bank liggen. Dobberen bedoel ik, want veel zand is er ondertussen niet meer. De vloed vertelt hun wanneer de pauze voorbij is en wanneer ze weer moeten gaan jagen. Een mooi tijdstip voor ons om deze leuke beesten te ontmoeten. Hoe anders bewegen zij in het water, daar waar ze in hun element zijn. Krachtig, soepel, elegant en enorm snel.

In alle vrijheid ontmoeten we elkaar. De jonge Gewone

zeehond voelde zich kennelijk ook op z'n gemak, met zijn snorharen betastte hij de achterkant van mijn kajak. Een magisch moment als je recht in die donkere ogen kijkt en probeert zonder woorden te communiceren. Toch floepte de woorden 'hoi leukerd' uit mijn mond. Dat zal hij niet hebben verstaan, maar ik ben er zeker van dat hij mijn gevoel en staat van zijn haarfijn oppikte.

Wauw, wat is het fijn om te gast te zijn. Ik heb gemerkt dat 'je te gast voelen' een hele fijne staat van zijn kan zijn. Hoe zal het zijn als je je altijd gast voelt? Niet zo'n raar idee als ik mij realiseer dat ik hier op Aarde maar eventjes ben. Fijn om dan een fijne gast te zijn ☺

**Guido en Ellen zijn zeeminnaars. Ze zitten in kajaks, eten zeewier, houden van koude zeebaden en scharrelen graag langs de zeeoever. Ze schrijven over hoe de zee hun bezighoudt. Wil je meer weten? Kijk op [www.wildwier.nl](http://www.wildwier.nl) en [www.outdoorinspiration.nl](http://www.outdoorinspiration.nl)**

Foto: Grijze zeehond